



Antonio Spezzacatena

Biologo Nutrizionista

Esperienza lavorativa

Studio Medico Dietologico (Tirocinio)

agosto 2024

- Uso di Bilancia analitica, BIA, plicometro, adipometro e Software nutrizionali.
- Elaborazione di Diete personalizzate (sportiva, anziana, adolescente, menopausa, diabete, insulino resistenza, tiroidite)

Informazioni personali

☎ 3713191762

✉ antonio.spezzacatena@outlook.it

📍 Fuscaldo (CS)

Competenze

Pacchetto office

Excel

Software Nutrizionali

Plicometro, BIA, Bilancia

Lingue

Italiano

Inglese

Formazione scolastica

Laurea Triennale in Biologia, Università della Calabria

settembre 2018 - settembre 2021

Laurea Magistrale in Scienza della Nutrizione, Università della Calabria

settembre 2022 - luglio 2024

Percorso Accademico

- Biochimica della Nutrizione Applicata
- Chimica Bromatologica
- Nutrigenomica
- Fisiopatologia endocrina-metabolica e tecniche per la valutazione dello stato nutrizionale
- Nutrizione umana applicata
- Scienza degli alimenti e Integratori alimentari
- Merceologia alimentare
- Anatomia dell'apparato Gastroenterico
- Nutrizione umana in relazioni ai diversi stati fisiologici