



Francesca Fabiola Bianco

Lavoro : Via Buonarroti 1, 88046, Lamezia Terme, Italia

E-mail: kikafabiola@gmail.com **Telefono**: (+39) 3408408966

Instagram: https://instagram.com/dott.ssa_f.fabiolabianco?igshid=MzRIODBiNWFIZA==

Sesso: Femminile **Data di nascita**: 23/08/1986 **Nazionalità**: Italiana

PRESENTAZIONE

Biologo Nutrizionista e Specialista in Nutrizione Clinica, con Esperienza Pluriennale Svolta a Milano in Lombardia con Proseguo in varie città della Regione Calabria (Cosenza, Lamezia Terme, Catanzaro e Provincia).

La mia formazione è iniziata nel 2012 con il Conseguimento della Laurea Triennale in Scienze Biologiche presso L'Università degli studi Di Milano ed Successivamente con L'iscrizione all'Albo dei Biologi SEZ. B (Junior) per permettermi un primo approccio pratico in ambito Tecnico-Laboratoristico ed Ospedaliero (Ospedale Maggiore di Milano Pad. Devoto, Laboratorio analisi di Soveria Mannelli -cz-, Microbiologia di Lamezia Terme). Successivamente ho conseguito il Diploma del Corso di Perfezionamento in Immunoematologia e Medicina Trasfusionale grazie al Prof. Corsi Romanelli, sempre, presso L'università degli Studi di Milano e gruppo SanDonato.

Ho proseguito la mia formazione con il Conseguimento della Laurea Magistrale LM-61 in Scienza Della Nutrizione Umana presso L'università San Raffaele Roma/Milano con, La successiva iscrizione All'ordine Professionale dei Biologi SEZ. A come Biologo Nutrizionista.

Decisi nel 2019 di Aprire Partita IVA e di Avviarmi come libera professionista Presso il primo STUDIO DI NUTRIZIONE CLINICA sito in Soveria Mannelli (cz) in Calabria con Successive prestazioni Rispettivamente nelle città di Lamezia Terme, Catanzaro e provincia e Cosenza.

Nel Febbraio del 2020 Tentai il Concorso per la Scuola Di specializzazione Rivolta ad i NON- Medici presso L'Università di Roma torvergata (UNI-Roma 3)

IL 15 MARZO 2023 HO CONSEGUITO IL TITOLO DI SPECIALISTA IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE , presso La Facoltà di Medicina e Chirurgia Dell'Università Di Roma torvergata.

ESPERIENZA LAVORATIVA

[09/01/2019 – Attuale]

SPECIALISTA IN NUTRIZIONE CLINICA

STUDIO DI NUTRIZIONE CLINICA

Città: Catanzaro e prov., Lamezia Terme, Cosenza. | **Paese**: Italia

La nutrizione clinica è una disciplina medica che si occupa di mantenere o raggiungere un adeguato stato di nutrizione, attraverso diverse strategie (preventive, diagnostiche, terapeutiche), e di prevenire o correggere alterazioni metaboliche nelle patologie che possono beneficiare di specifici interventi dietetici e terapeutici. Si rivolge sia ai soggetti sani, sia ai pazienti.

La nutrizione clinica prevede sia la valutazione nutrizionale del paziente, sia il trattamento/intervento nutrizionale.

Nello specifico, la valutazione dello stato nutrizionale riguarda l'utilizzo di:

-dati antropometrici (peso e suo andamento, altezza, indice di massa corporea, circonferenze di parti del corpo);

-dati biochimici (albumina, prealbumina, profilo glicemico, lipidico, elettrolitico, vitaminico, funzione renale, epatica, stato infiammatorio, ecc.);

-diagnostica strumentale (bioimpedenziometria, TAC, DEXA, ecc.).

Consentono, mediante un approccio integrato, di diagnosticare, per esempio, la presenza di uno stato di malnutrizione o di accertarsi della presenza di uno stato nutrizionale adeguato.

Mi occupo principalmente di:

- SINDROME METABOLICA
- DIABETE DI TIPO 1
- DIABETE DI TIPO 2
- INSULINO RESISTENZA
- IPERTENSIONE
- DISLIPIDEMIE

Libero Professionista con partita IVAN: 03598910788

[23/07/2024 – Attuale]

Clinical Nutritionist DMT1

Medtronic Italia SPA

Città: LAMEZIA TERME | **Paese:** Italia

[15/02/2024 – 31/07/2024]

SPECIALISTA IN NUTRIZIONE CLINICA

Movi SPA

Città: Lamezia Terme | **Paese:** Italia

PROGETTO DAL CARB-COUNTING AL PIATTO SANO:

I piccoli pazienti sono seguiti in un percorso, articolato in 3 incontri mensili rispettando 10 punti da seguire:

1) Spiegazione del piatto sano e consultazione dei valori nutrizionali con modello "harvard school" e Nozioni sulle proprietà dei macronutrienti, analisi di alimenti a prevalenza di CHO, proteine o grassi.

2) COUNTING DI CHO: Cosa si deve saper fare?

- Sapere cosa sono i carboidrati ed conoscere gli alimenti che li contiene
- Conoscere e quantificare il contenuto dei carboidrati negli alimenti (gr di CHO sono contenuti in 100gr dell'alimento)
- Saper individuare il rapporto insulina/carboidrati
- Conoscere il peso dell'alimento che vogliono mangiare
- Saper calcolare la dose di insulina necessaria in base all'apporto di carboidrati del pasto

3) Che cos'è l'indice glicemico ed il carico glicemico, Conoscere e valutarne gli alimenti.

4) Consegna del materiale necessario per la compilazione dei diari alimentari dal primo incontro all'ultimo, commentando man mano i dati raccolti:

inserimento glicemie pre-prandiali, glicemie post-prandiali, UI somministrata, valutazione delle porzioni dell'alimento assunto e della sua composizione.

5) Discussione sugli elementi che influenzano l'assorbimento dei carboidrati come la, valutazione della presenza nel piatto di, grassi, proteine e, Fibre.

6)Definire, per ogni paziente, il proprio rapporto I/CHO e insulino-sensibilità specifico dei pasti sulla base del corretto range di glicemie pre/post-prandiali stabiliti.

7) Discussione su come utilizzare il proprio rapporto I/CHO e insulino-sensibilità per gestire in libertà i propri pasti.

8) Definire, per ogni partecipante, il proprio fattore di sensibilità insulinica (FSI) o

fattore di correzione e come utilizzarlo per correggere eventuali glicemie pre-prandiali fuori range al fine di ottenere un buon compenso glicemico post

prandiale.

9) Lettura e commento dei diari alimentari

10) Elaborazione e Consegna di un piano alimentare personalizzato con assistenza e controlli mensili dell'andamento glicemico e dell'approccio con il nuovo regime dietetico rispettando le linee guida.

[04/04/2016 – 04/08/2016]

Biologo

Microbiologia e Virologia (Malattie infettive) ASP Lamezia Terme

Città: Lamezia Terme | **Paese:** Italia

Metodiche diagnostiche svolte presso il settore di Batteriologia:

-Allestimento e lettura vetrini

-Urinocolture

-semina e successivamente lettura di campioni su terreni solidi-liquidi selettivi

-Tecniche di identificazione quali, colorazione di Gram, antibiogramma per eventuale sensibilità o resistenza dei vari ceppi batterici.

[04/09/2014 – 08/03/2015]

Laboratorista/Apprendista

Azienda Ospedaliera di Soveria Mannelli (CZ)

Città: soveria mannelli | **Paese:** Italia

-Attività formativa presso il Laboratorio Analisi dell'azienda Sanitaria di Soveria mannelli.(ASP CZ)

-Esecuzione di tutte le procedure diagnostiche presso la suddetta struttura quali: identificazione batterica da campioni microbiologici ed antibiogramma, diagnostica sierologica con metodica EIA, esami microscopici su campioni vari, esami parassitologici, esecuzione test ematologici ed immunometrici, attività di supporto su strumentazione analitica semiautomatica in chemiluminiscenza onchè quanto altro necessario per il completamento dell'iter diagnostico dei campioni biologici inviati alla struttura.

[27/04/2015 – 27/09/2015]

Laboratorista/Apprendista

Fondazione IRCCS CA' GRANDA : Ospedale Maggiore Policlinico

Città: Milano | **Paese:** Italia

-Apprendista Volontaria presso il laboratorio di analisi biochimico-cliniche e microbiologiche del policlinico di Milano (padiglione Devoto).

-Attività svolta presso il settore dell'allergologia ed Autoimmunità, gli esami sono stati eseguiti su sistemi Phadia Laboratory Systems completamente automatizzati con metodo EliA. Sono stati utilizzati dei Dosaggi ImmunoCAP per Allergie e Asma che Dosaggi ImmunoCAP per l'autoimmunità. La fase solida dell'immunoCAP è costituita da un derivato della cellulosa racchiuso in una capsula e fornisce un microambiente ideale per gli allergeni, legandoli irreversibilmente e mantenendo la loro struttura nativa.

-Attività svolta presso l'Elettroforesi delle proteine sieriche e urinarie. Strumentazione analitica utilizzata per l'analisi delle proteine sieriche è il Capillarys della Sebia sistema completamente automatizzato, dove la migrazione viene eseguita in un fine capillare riempito con del tampone (comprende 8 capillari in parallelo), a seguire è stato utilizzato per l'immunofissazione sia delle proteine sieriche che urinarie, L'hydrysas, semi-automatico, dove l'elettroforesi viene effettuata su gel d'agarosio, che permette la separazione delle proteine sieriche in un tampone alcalino (pH 9.2), successivamente separate in frazioni note e in fine colorate. Inoltre ho eseguito procedure analitiche che riguardano la Proteina di Bence Jones, metodica che evidenzia la presenza di catene leggere libere e monoclonali (Kappa e Lambda).

[18/10/2016 – 26/08/2017]

Biologa/Tricologa

Istituto Giglio Milano s.r.l.

Città: Milano | **Paese:** Italia

-valutazioni tricologiche specialistiche

- compimento di trattamenti, controlli e monitoraggio
- Low Level Laser Therapy con Alta frequenza annessa
- Alimentazione personalizzata

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[15/03/2019 – 15/03/2023]

Scuola di specializzazione in scienza dell'Alimentazione

Università di Roma Torvergata, facoltà di medicina e chirurgia

Città: Roma |

[27/01/2019 – Attuale]

Biologo Nutrizionista Con Partita Iva N° 03598910788

Libero Professionista

[01/01/2019 – Attuale]

Iscritta all'Ordine Nazionale dei Biologi Sez. A N° AA_081874

[01/03/2018 – 01/10/2018]

Centro Biomedico e Nutrizionale

Health center s.r.l.

Città: Cosenza |

Formazione svolta nel settore della nutrizione Applicata:

-formulazione piani alimentari personalizzati (approcci verso normosoggetti, soggetti patologici, soggetti sportivi, in gravidanza, allattamento ed età pediatrica)

-consueing con il paziente

-clinica nutrizionale

-settore analitico (Breath test, intolleranze, ecc)

[25/08/2015 – 25/07/2018]

Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana (LM-61)

UNISRR (Università San Raffaele Roma/Milano)

Città: Milano |

[20/03/2015 – 23/10/2015]

Diploma di immunoematologia di laboratorio e medicina trasfusionale

Università degli studi di Milano

Città: Milano | **Paese:** Italia |

ATTIVITA':

Fisiopatologia del sangue ed emostasi, Sistema HLA e trapianti, Gruppi sanguigni, Emocomponenti, Cellule staminali, Emostasi e coagulazione, Rischio Clinico, Medicina legale, Trasfusioni: reazioni e controindicazioni, Citometria in immunoematologia di laboratorio, Biobanche: la banca del sangue

[07/11/2015 – 07/11/2015]

Esecutore BLS (mtr.013355)

American Heart Association

Città: Cosenza | **Paese:** Italia |

La ECM2 Srl è stata riconosciuta come Centro Internazionale dell'American Heart Association, per la formazione professionale medico-scientifica e l'erogazione della certificazione ufficiale ed internazionale AHA.

[29/01/2015]

Esame Di Stato

Iscrizione All' Albo dei Biologi

Paese: Italia |

Iscrizione all'albo dei Biologi Junior (sez. B)

N. AB_071999

[15/09/2006 – 29/04/2014]

Laurea in Scienze Biologiche

Università Degli Studi Di Milano

Città: Milano | **Paese:** Italia |

Laurea Triennale in Scienze Biologiche conseguita presso l' Università Degli Studi Di Milano (Città Studi).

Durante la mia formazione Universitaria ho svolto varie attività di Laboratorio in campo Microbiologico, Biochimico-fisico, Virologico, Zoologico e Citologico.

Inoltre, ho svolto per 6 mesi attività di Stage Sperimentale presso il Dipartimento di Scienze Biomolecolari e Biotecnologie riguardante la Genetica Molecolare portando a termine un Elaborato finale (controllo dell'espressione genica) per concludere la mia carriera Universitaria .

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO A1 LETTURA A1 SCRITTURA A1

PRODUZIONE ORALE A1 INTERAZIONE ORALE A1

francese

ASCOLTO A1 LETTURA A1 SCRITTURA A1

PRODUZIONE ORALE A1 INTERAZIONE ORALE A1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

PATENTE DI GUIDA

Automobile: B

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

Capacità di lavorare in situazioni di stress, legate a scadenze o al raggiungimento degli obiettivi preposti;

Autonomia e indipendenza nelle scelte;

Motivazione al conseguimento dei risultati

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali

Ottime doti comunicative;

Spiccata capacità relazionale;

Capacità di lavorare in gruppo maturata in ambito universitario e in molteplici situazioni in cui era indispensabile collaborazione tra figure diverse e con differenti fasce orarie (turni)

DISPONIBILITÀ

Disponibilità

Disponibilità immediata, Full Time e Part Time.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".