



# Simona Ferraro



## TITOLI DI STUDIO

- **Diploma di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione** - Università degli Studi di Roma Tor Vergata - 14 Luglio 2021
- **Abilitazione all'esercizio della Professione di Biologo** - Università della Calabria - 2014 - **Iscrizione Albo Professionale anno 2015**
- **Laurea Magistrale in Scienza della Nutrizione** - Università della Calabria - 05/11/2013
- **Abilitazione all'esercizio della Professione di Farmacista** - Università della Calabria - 11/2008 - **Iscrizione Albo Professionale anno 2009**
- **Laurea Specialistica in Farmacia** - Università della Calabria - 23/07/2008
- **Diploma di Ragioniere e Perito Commerciale** - ITC Vincenzo Cosentino - Rende, 2001



## ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

▪ **Segretaria Ordine Biologi della Calabria** Ordine Biologi della Calabria - Catanzaro Lido, CZ  
07/2024 - Ad Oggi

▪ **Biologa nutrizionista** Libero Professionista - Cosenza (Health Center Srl) - Reggio Calabria  
02/2015 - Ad Oggi

- Elaborazione di piani alimentari personalizzati previa valutazione dello stato nutrizionale e della composizione del soggetto in condizioni fisiologiche e patologiche accertate.
- Valutazione della composizione corporea attraverso bioimpedenziometria (FM, FFM, stato di idratazione).
- Valutazione antropometrica del paziente (peso, statura, circonferenze).
- Elaborazione di piani alimentari in soggetto obeso, sovrappeso, normopeso, sottopeso, età evolutiva, gravidanza e allattamento, menopausa.
- Elaborazione di piani alimentari personalizzati in condizioni patologiche accertate quali DIABETE MELLITO, DISLIPIDEMIE, IPERTENSIONE ARTERIOSA, IPERURICEMIA, MALATTIE INFIAMMATORIE CRONICHE INTESTINALI (MORBO DI CROHN, RCU), INSUFFICIENZA RENALE, CELIACHIA, INTOLLERANZA AL LATTOSIO, PATOLOGIE TIROIDEE, EMICRANIA, ENDOMETRIOSI, PCOS, DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE (anoressia, bulimia, binge eating disorder), ...
- Elaborazione di piani alimentari volti alla perdita di peso (dieta mediterranea, diete low carb, diete chetogeniche).
- Elaborazione di piani alimentari per soggetti sportivi.
- Organizzazione tirocini formativi pre e post laurea per studenti universitari ed elaborazione tesi di laurea su casi clinici.

▪ **Consigliere Regionale Ordine dei Biologi Calabria** Ordine Biologi Calabria - Catanzaro Lido  
11/2022 - 04/2024

▪ **Relatore - Accoglienza Matricole Sc. Nutrizione** Università della Calabria

## CONTATTI



Via Contessa 19, 87010, Lattarico ,  
Cosenza



3475352765



ferrarosimona@hotmail.it



29/01/1982



categoria B

## CAPACITÀ E COMPETENZE

Farmacista, Biologa Nutrizionista,  
Specialista in Scienza dell'Alimentazione

■ **Biologo in Formazione Specialistica** Facoltà di Medicina e Chirurgia - Roma Tor Vergata  
07/2017 - 07/2021

- **Biologa in Formazione Specialistica - UOSD Servizio di Nutrizione Clinica, Terapia Parenterale e Anoressia Nervosa, Roma Tor Vergata**
- **Apprendimento conoscenze su:**
- **Disturbi del Comportamento Alimentare (Maggiori e Minori come da DSM)**
- **Nutrizione Clinica (piani nutrizionali per patologie in pazienti degenti/lungodegenti)**
- **proprietà strutturali dei nutrienti, sulla composizione degli alimenti, sulle eventuali modificazioni che possono intervenire durante i processi tecnologici e sulla valutazione della qualità igienica degli alimenti; metodologie di identificazione delle malattie trasmesse con gli alimenti e lo studio della legislazione per la loro prevenzione e controllo;**
- **Apprendimento circa:**
  - i fabbisogni dell'uomo e della popolazione in energia e nutrienti;
  - la valutazione dello stato di Nutrizione;
  - le problematiche relative alle politiche alimentari nazionali ed internazionali;
  - le tecniche di rilevamento dei consumi alimentari e delle strategie di sorveglianza nutrizionale su popolazioni in particolari condizioni fisiologiche, quali gravidanza, allattamento, crescita, senescenza ed attività sportiva;
  - le tecniche della comunicazione di massa in materia di alimentazione e nutrizione e la definizione di obiettivi e programmi di educazione alimentare;
  - la nutrigenetica e la nutrigenomica;
  - i meccanismi biochimici e fisiologici della digestione e dell'assorbimento, la biodisponibilità dei micro e macronutrienti, i processi metabolici a carico dei nutrienti, l'identificazione degli effetti dovuti alla malnutrizione per difetto o per eccesso;
  - l'impatto delle produzioni alimentari sull'ambiente;
  - l'organizzazione dei **servizi di ristorazione collettiva** e dei **servizi di medicina preventiva** compreso il servizio di igiene, degli alimenti e della nutrizione.

■ **Docente Master Sc. Tecn. Perinatali** Formazione Promethes - Cosenza, Cs  
03/2022 - Ad Oggi

- Approccio multidisciplinare alla buona nascita, con particolare attenzione ai fabbisogni della gestante, per ridurre i rischi perinatali legati alla scorretta alimentazione, e della nutrice.

■ **Relatore - Accoglienza Matricole Sc. Nutrizione** Università della Calabria  
Ottobre 2021 - Linee guida sulla figura del Biologo Nutrizionista

■ **Relatore Corso Prelievi Venosi e Capillari** Ordine Nazione dei Biologi - Cosenza  
02/2021 - 02/2021

- **Relatore**, al corso di formazione per biologi "Gestione dei Campioni ed Esecuzione di Prelievi Capillari e Venosi" in data 13/02/2021

**"INTERAZIONI TRA SOSTANZE: ERBE, ALIMENTI E FARMACI"**

■ **Commissario Esame Abilitazione a Biologo** Università di Genova - Genova  
**Commissario agli Esami di Abilitazione alla Professione di Biologo**  
- I e II sessione 2020  
- I e II sessione 2021

■ **Socio SIBA Soc. Italiana di Biologia e Alimentaz.** SIBA - Napoli, Na  
07/2021 - Ad Oggi

■ **Relatore Master II Livello UNICAL** - Università della Calabria - Cosenza

04/2020 - 04/2020

▪ **Relatore al Master di II livello in Nutrizione e Integrazione Nutraceutica:**  
**"DIETA CHETOGENICA E SUE APPLICAZIONI"**

▪ **Membro Commissione Nutrizione ONB Calabria - Catanzaro**  
12/2020 - Ad Oggi

▪ Membro Commissione Nutrizione Ordine Nazionale Biologi Calabria

▪ **Relatore corso accreditato AMO ECM - Cosenza**  
03/2019 - 03/2019

▪ Relatore al corso accreditato: LA DIETA CHETOGENICA DIMAGRANTE:  
**"I diversi protocolli di chetosi: LCKD, KD"**

▪ **Presentazione Poster Harvard Medical School** Università di Harvard -  
Cambridge Boston - Massachusetts USA  
09/2018 - 09/2018

20-21 Settembre 2018 - Harvard Medical School, **Boston, MA, USA**

*24th International Conference of FFC - 12th International Symposium of ASFFBC*  
- **Functional Foods, Nutrition and Chronic Diseases:**

▪ **Science and Practice:**

Presentazione del lavoro ***Probiotics modify body weight together with anxiety states via pro-inflammatory factors in HDF-treated Syrian golden hamster***,  
Avolio E., **Ferraro S.**, Romano L., Marchetti M., De Lorenzo A. - *Research of Department of Biomedicine and Prevention, University of Rome Tor Vergata, 00133 Rome, Italy*

▪ **Segretaria Ass. Scientifica Biologi Calabresi** Associazione Scientifica  
Biologi Calabresi - Catanzaro  
04/2018 - Ad Oggi

▪ Segretaria Associazione Scientifica Biologi Calabresi

▪ **Docente** Ame Aura Mediterranea - Ame Academy - Cosenza  
01/2011 - 07/2018

▪ Docente di Chimica

▪ Docente di Cosmetologia

▪ Docente di Erboristeria

▪ Docente di Scienza dell'Alimentazione

▪ **Docente** Centro Danza Ilaria Dima - Cosenza  
09/2018 - 06/2019

▪ Docente di Educazione Alimentare ai danzatori

▪ **Contributors nella stesura del libro CyclicityDiet** Cyclicity Diet - Falco  
Editore  
09/2017 - 04/2018

▪ **Referente Tecnico-Scientifico** Ame Aura Mediterranea - Cosenza  
01/2011 - 07/2018

▪ Referente Tecnico-Scientifico

▪ **Relatore** Hering Laboratori - Cosenza  
07/2016 - 07/2016

▪ Relatore al Seminario **"FITOTERAPIA E NUTRACEUTICA:**  
**"Dieta Combinata: una variante di dieta chetogenica"**

**Docente** Hair Academy - Cosenza  
09/2015 - 07/2016

- **Docente** di Chimica

**Docente** Centro Danza Ilaria Dima - Cosenza  
09/2014 - 06/2015

- Docente di Educazione Alimentare ai danzatori

**Tirocinante pre laurea** Ospedale Annunziata di Cosenza - Cosenza  
08/2011 - 10/2011

- UOC di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva - Ospedale Annunziata - Via Migliori - 87100 Cosenza - Direttore Dott. Leo Pietro

Tirocinio formativo pre laurea:

Valutazione Nutrizionale degenti attraverso specifici test (Subjective Global Assessment Nutritional Risk Screening 2002, Mini Valutazione Nutrizionale) misurazione antropometriche, valutazione della composizione corporea attraverso bioimpedenziometria, elaborazione piani nutrizionali per patologie

**Tirocinante post laurea** Farmacia Forastieri Dott. Gaetano - Montalto Uffugo - Cosenza  
01/2009 - 01/2011

- *Farmacia Forastieri Dottor Gaetano, via A. Manzoni n°5, 87040 Taverna di Montalto Uffugo, Cosenza* Farmacista (Pratica professionale per l'acquisizione dell'idoneità alla titolarità)

*Allestimento scaffali, vendita al banco, preparazioni galeniche secondo le norme di buona preparazione della FU*

**Tirocinante pre laurea** Farmacia Forastieri Dott. Gaetano - Cosenza  
09/2005 - 03/2006

- Farmacia Forastieri Dottor Gaetano, via A. Manzoni n°5, 87040 Taverna di Montalto Uffugo, Cosenza

Tirocinio di pratica professionale pre-laurea *Allestimento scaffali, vendita al banco di farmaci, parafarmaci, prodotti omeopatici, erboristici, dermocosmetici, ...; preparazioni galeniche per uso topico*



## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

### **Facilitatore Mindfulness**

**CPD - Ente Internazionale di Certificazione** - Londra, 11/2023

Percorso di formazione teorico/esperienziale in Facilitatore Mindfulness

**Prelievi Venosi e Capillari** - Laboratorio Medical srl - Analisi Cliniche - CS  
Febbraio - Aprile 2021

- Gestione dei campioni biologici ed esecuzione di prelievi capillari e venosi

**Operatore BLS-D** - Centro Formazione Regionale Soccorso - Calabria,  
01/2021

- **Operatore BLS-D Basic Life Support with Defibrillation**

ADULTO-BAMBINO-LATTANTE (30/01/2021)

**Percorso Formativo Docenti - conseguimento 24cfu** - Accademia di Belle Arti Michelangelo - Agrigento, 03/2022

- Inserimento nelle graduatorie GPS (**Graduatorie Provinciali per le Supplenze**) della provincia di Cosenza.

### **Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione**

**Facoltà di Medicina e Chirurgia** - Roma - Tor Vergata, 07/2021

**TESI DI SPECIALIZZAZIONE:** *Dieta Chetogenica Mediterranea in pazienti affetti da emicrania cronica e allodinia* - **Relatore Prof.ssa Laura Di Renzo (Università degli Studi di Roma Tor Vergata)** - **Correlatore Dott.ssa Assunta Tarsitano (INRCA - CS)**  
**Voto: 50/50**

**Scuola di Nutrizione e Integrazione nello Sport** - SANIS - ROMA, 06/2020

- Scuola di Nutrizione e Integrazione Sportiva - SANIS (Roma)
- Elaborato finale: DISENDOCRINIA E ATTIVITA' MOTORIA: "un case report su una paziente sedentaria affetta da endometriosi"

**Corso di Alimentazione e Nutrizione Pediatrica** - NUSEF, 2020

- CORSO DI ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE PEDIATRICA E RIABILITAZIONE NUTRIZIONALE DEL BAMBINO (con focus sulla malnutrizione dei bambini nei PVS.
- Approfondimenti su: GRAVIDANZA E ALLATTAMENTO, SVEZZAMENTO, ALIMENTAZIONE DEL BAMBINO IN CONDIZIONI FIOLOGICHE, IPERALIMENTAZIONE NEL BAMBINO, MALNUTRIZIONE INFANTILE, PROTOCOLLI DI RIABILITAZIONE NEL BAMBINO MALNUTRITO, DISTURBI ALIMENTARI NELL'ETA' EVOLUTIVA, MALNUTRIZIONE INFANTILE CON ASPETTI SOCIOECONOMICI E CULTURALI.

**Viaggio Studio Lingua Inglese** - ATLAS Language School - Malta, 2019

**Scuola di Nutrizione Salernitana** - Salerno, 2014

- 9° Corso di Aggiornamento e Formazione in Alimentazione e Nutrizione Umana
- Corso di formazione: CONSULENTE IN IGIENE DEGLI ALIMENTI E GESTIONE DEL SISTEMA H.A.C.C.P.

**Abilitazione Professione Biologo**

**Esame di Stato Professione Biologo** - Università della Calabria, 2014

- Esame di Stato per l'Abilitazione alla Professione di Biologo I sessione A.A. 2014 - Unical, Rende (Cs)
- Iscrizione Ordine Nazionale dei Biologi (Sez.A), nr. AA\_072558, il 26/02/2015

**Laurea Magistrale in Scienza della Nutrizione**

**Università della Calabria** - Facoltà di Farmacia e Sc. Salute e Nutrizione, 11/2013

Università della Calabria - Facoltà di Farmacia e Scienza della Salute e della Nutrizione Arcavacata di Rende Cosenza

Corso di Laurea Magistrale in Scienza della Nutrizione (Classe LM-61 delle Lauree Magistrali in Scienze della Nutrizione Umana del D.M. 16/03/2007)

**VOTO: 110/110 con Lode**

Tesi Compilativa in Gastroenterologia " *Problematiche nutrizionali nei pazienti con Sindrome da Intestino Corto* ". Relatore Professore Leo Pietro - Primario UOC Gastroenterologia Ospedale Annunziata di Cosenza.

**Operatore P-BLSD** - Centrale Operativa 118 - Cosenza, 04/2012

- P-BLSD: **Operatore DAE** (Autorizzazione all'uso del Defibrillatore Semiautomatico) - Centrale Operativa 118 Cosenza - Direttore Dott. Riccardo Borselli

**Esame di Abilitazione**

**Esame di Stato Professione Farmacista** - Università della Calabria, 11/2008

- Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Farmacista II sessione A.A. 2008 ( voto 492/550) - Unical, Rende (Cs)
- Iscrizione all'Albo Farmacisti, nr. 2047, in data 20/01/2009

**Laurea Specialistica in Farmacia** - Università della Calabria, 07/2008

- Corso di Laurea Specialistica in Farmacia (14/S – Classe delle Lauree Specialistiche in Farmacia e Farmacia Industriale del D.M. 28/11/2000)

VOTO: **106/110**

Tesi Sperimentale in Farmacologia ( Laboratorio “*in vivo*” e “*in vitro*”), “*Modificazioni Neurochimiche Ippocampali in un modello genetico di assenza epilettica nel ratto*”. Relatore Prof. Morrone Luigi Antonio – Dipartimento Farmaco-Biologico, Facoltà di Farmacia e Scienze della Nutrizione e della Salute

### **Economia Aziendale**

**Diploma di Ragioniere e Perito Commerciale** – ITC Vincenzo Cosentino – Rende, Cosenza , 2001

- Buona conoscenza del pacchetto OFFICE (Word, Excel, PowerPoint, Access, Outlook, Publisher), di Internet , posta elettronica e PDF, acquisita durante gli studi.

## **PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE**

- **Obesity and Body Composition in Man and Woman: Associated Diseases and the New Role of Gut Microbiota.**

Avolio E, Gualtieri P, Romano L, Pecorella C, **Ferraro S**, Palma G, Di Renzo L, De Lorenzo A. *Curr Med Chem.* 2020;27(2):216-229. doi: 10.2174/0929867326666190326113607. PMID: 30914014 Review.

- **Evidences of a New Psychobiotic Formulation on Body Composition and Anxiety.**

Colica C, Avolio E, Bollero P, Costa de Miranda R, **Ferraro S**, Sinibaldi Salimei P, De Lorenzo A, Di Renzo L. *Mediators Inflamm.* 2017;2017:5650627. doi: 10.1155/2017/5650627. Epub 2017 Sep 24. PMID: 29147070 Free PMC article. *Clinical Trial.*

- **Impact of Vigorous-Intensity Physical Activity on Body Composition Parameters, Lipid Profile Markers, and Irisin Levels in Adolescents: A Cross-Sectional Study.**

Morelli C, Avolio E, Galluccio A, Caparello G, Manes E, **Ferraro S**, De Rose D, Santoro M, Barone I, Catalano S, Andò S, Sisci D, Giordano C, Bonofiglio D. *Nutrients.* 2020 Mar 11;12(3):742. doi: 10.3390/nu12030742. PMID: 32168929 Free PMC article.

- **Psychological Aspects and Eating Habits during COVID-19 Home Confinement: Results of EHLC-COVID-19 Italian Online Survey.**

Di Renzo L, Gualtieri P, Cinelli G, Bigioni G, Soldati L, Attinà A, Bianco FF, Caparello G, Camodeca V, Carrano E, **Ferraro S**, Giannattasio S, Leggeri C, Rampello T, Lo Presti L, Tarsitano MG, De Lorenzo A. *Nutrients.* 2020 Jul 19;12(7):2152. doi: 10.3390/nu12072152.

- **The effect of ketogenic and low carb diet (Cyclic Alternation) on the ovarian morphology and insulin metabolism in polycystic ovary syndrome patients.**

Ennio Avolio, **Simona Ferraro**, Rita Mocchiari, Giovanni De Pergola, Fabio Buzzanca, Roberta Venturella, Claudio Pecorella, Giuseppe Palma, Lorenzo Romano, Sushil K. Mahata, Antonino De Lorenzo, Marco Marchetti. DOI: 10.15761/COGRM.1000307

- **Mediterranean Ketogenic Diet accounts for reduced pain frequency and intensity in patients with Chronic Migraine: a pilot study.**

Ilaria Olivito, **Simona Ferraro**, Assunta Tarsitano, Mariateresa Pagliuso, Chiara Tarantino, Antonino De Lorenzo, Raffaella Alò, Rosa Maria Facciolo, Ennio Avolio. *Clinical Nutrition\_MS*.Ref.No.:YCLNU-D-23-03069R1

## **CORSI DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE**

**. LE ULTIME SCOPERTE SCIENTIFICHE APPLICATE ALLA DERMOCOSMETICA: PROCESSI OSSIDATIVI, CELLULE STAMINALI, GLICAZIONE E RICOSTRUZIONE BIOLOGICA TISSUTALE**Cosenza Lì, 08/11/2009o **I TRAGUARDI DELLA RICERCA APPLICATA AI PRODOTTI DELLE MARCHE VICHY, LA ROCHE-POSAY ED INNÉOV: LA RISPOSTA COSMETICA ALLA CADUTA DEL CAPELLO, ALL'INVECCHIAMENTO CUTANEO E ALLA CURA DELLE IMPERFEZIONI**Cosenza Lì, 08/11/2009

- **PAZIENTE IPERURICEMICO E GOTTOSO: FACCIAMO IL PUNTO**

Roma, li 15/12/2012

▪ **LA FORMAZIONE MULTIDISCIPLINARE PER IL FARMACISTA ITALIANO** Genova, li 28/12/2012

▪ **CORSO AVANZATO DI FARMACOVIGILANZA: ASPETTI CLINICI**

Milano, li 14/02/2012

▪ **LA SARCOPENIA**

Milano, li 11/02/2012

▪ **SEMINARIO DI PSICO-ONCOLOGIA: FOCUS SULLE RISONANZE E EMOTIVE DELL'OPERATORE**

Centro Sanitario – UNICAL, Rende (CS) 11/04/2012

▪ **PREVENZIONE E GESTIONE DEL SOVRAPPESO E DELL'OBESITA' INFANTILE: IMPORTANZA DI UNA CORRETTA EDUCAZIONE NUTRIZIONALE E DI UNO STILE DI VITA ATTIVO**

Gallarate li, 22/11/2013

▪ **TRATTAMENTO INTEGRATO DEL SOVRAPPESO ATTRAVERSO DIETE A CONTROLLO DELLA GLICEMIA E/O CHETOGENICHE ASSOCIATE A TRATTAMENTI CON INTEGRATORI FITOTERAPICI**

Anisap Learning – A-elle – 13/12/2013

▪ **INCENTIVARE L'ALLATTAMENTO AL SENO COME STRATEGIA DI PROMOZIONE DELLA SALUTE**

Milano, li 09-12-2013

▪ **LA DEPRESSIONE E LE MALATTIE CARDIOVASCOLARI: UN PONTE TRA ANIMA E CORPO**

Pharmakon, li 18 dicembre 2013

▪ **"NUTRIZIONE ED INTEGRAZIONE NELLO SPORT E NELL'ESERCIZIO FISICO"**

CONI, Cosenza il 19 Gennaio 2014

▪ **9° Corso di Aggiornamento e Formazione in Alimentazione e Nutrizione Umana – Corso ECM organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana, SNS for life SAGL** tenutosi a Salerno, Bologna e online nei giorni 20-21-27-28 settembre, 4-5-11-12-25-26 ottobre, 8-9-22-23-29-30 novembre, 7-14 dicembre

Lugano, 14 Dicembre 2014

▪ **CONSULENTE IN IGIENE DEGLI ALIMENTI E GESTIONE DEL SISTEMA H.A.C.C.P. –** 22-23/11/2014

Lugano, 1 Dicembre 2014

▪ **Nuovo brevetto Miniozono: sanificazione, sostenibile per uso civile e industriale**

Cosenza, 28/04/2015

▪ **Protocollo dietetico per adiposità localizzata e PEFS (Panniculopatia Edemato Fibro Sclerotica)**

Protocollo new PENTA – Cosenza, 2015

▪ **L'IMPORTANZA DEL GRUPPO DI LAVORO**

Rende, 23/01/2016

▪ **L'ALIMENTAZIONE PRATICA PER LO SPORTIVO – (alimentazione sport di potenza; integrazione pratica avanzata; sport alternati; sport endurance) – SNS**

Lugano, 14/02/2016

▪ **NUOVE EVIDENZE SCIENTIFICHE SUL RUOLO DEL MICROBIOTA INTESTINALE NEL DIABETE, NELLA SINDROME METABOLICA E NELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI**

Cosenza, 27/02/2016

▪ **STRATEGIE NUTRIZIONALI PER L'AUMENTO DI PESO – SNS**

Lugano, 27/04/2016

▪ **DIETE E PIANI ALIMENTARI: elaborazione e gestione**

Roma, 26/05/2016 – 29/05/2016

▪ **NUOVI ORIENTAMENTI NELLA DIAGNOSTICA DI LABORATORIO**

Rende, 11/06/2016

▪ **"FITOTERAPIA E NUTRACEUTICA"**

Rende, 19/06/2016

▪ **FOOD FOR WORLD: NUTRIRE IL PIANETA E ALIMENTARE IL BENESSERE: CANAPA, LA RISORSA GREEN**

Cosenza, 15/10/2016

- **"SPAGYRIA ED ALCIMIA TRA MITO, MEDICINA E PSICOLOGIA"**

Lugano, 10/11/2016

- **"UPDATE SU ADIPOSITA', CELLULITE E DIETA CHETOGENICA"**

Cosenza, 03/12/2016

- **RECUPERARE LA SALUTE ATTRAVERSO UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE**

Rende, 10/6/2017 – 11/06/2017

- **VI CONFERENZA DI PSICOPATOLOGIA QUANTISTICA**

**EVOLUZIONE, SPAZIO, IBERNAZIONE E BATTERI INTESTINALI (Università ALMA STUDIORUM Ozzano dell'Emilia, 16/06/2017**

- **VI CONFERENZA DI PSICOPATOLOGIA QUANTISTICA**

**"COSCIENZA BIOLOGICA" UN VIAGGIO DAI BATTERI AGLI ANIMALI E AGLI ESSERI UMANI (Ozzano dell'Emilia, 17/06/2017**

- **CONVEGNO NUTRIZIONE E SPORT, ESPERTI A CONFRONTO**

Università della Calabria Rende, 18 Ottobre 2018

- **Microbiota MI 2018**

Università degli Studi Milano-Bicocca Milano, 5-7 Novembre 2018

- **LA PRESERVAZIONE DELLA FERTILITÀ NELLE PAZIENTI AFFETTA DA PATOLOGIE BENIGNE E MALIGNI: DALLA BIOLOGIA ALLA CLINICA**

Catanzaro, 21 Novembre 2018

- **REGOLAMENTO PRIVACY UE 2016/679 E PROFESSIONE DI BIOLOGO: APPROCCIO TECNICO-PRATICO**

Cosenza, 23 Novembre 2018

- **ASPETTI PSICOLOGICI E NUTRIZIONALI DEL MALATO ONCOLOGICO**

Cosenza, 27 Gennaio 2019

- **NATURE DAY 2019**

Cosenza, 24 Maggio 2019

- **LA NUTRIZIONE NEGLI ANNI 2000**

Roma, 4-5 ottobre 2019

- **L'IMPORTANZA DI UN APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE DEL MALATO ONCOLOGICO**

Catanzaro, 19 Ottobre 2019

- **MICROBIOTA: UPDATES TRA PATOLOGIE E TERAPIA NUTRIZIONALE**

Cosenza, 15 Novembre 2019

- **LIPEDEMA: LA RICERCA AL SERVIZIO DEL PAZIENTE**

Roma, 22 Novembre 2019

- **ECOTOSSICOLOGIA ED EFFETTI DELLA SALUTE UMANA**

Caserta (San Leucio), 13 Dicembre 2019

- **GIORNATA INAUGURALE MASTER II LIVELLO "NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE NUTRACEUTICA"**

Cosenza, 31 Gennaio 2020

- **3° Convegno "Nutrizione"**

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice Lamezia Terme 02/10/2021

- **Formazione continua in Nutrizione**

Professione Nutrizionista: impedenziometria, interazione cibo-farmaci e applicazione della dieta chetogenica, anche nelle patologie neurodegenerative Rende, 26 Novembre 2022

- **Facilitatore in Mindfulness**

Corso teorico/esperienziale, Milano 12 Novembre 2023

- **Approccio Nutrizionale e Multidisciplinare per la gestione dei disturbi endocrino-metabolici della popolazione femminile in età riproduttiva**

Reggio Calabria, 3 Febbraio 2024

- **Sindrome Metabolica e Dietoterapie**

Rende, 24 Maggio 2024

- **La Calabria: terra di ultracentenari con la dieta della longevità - Fondazione Valter Longo**



Reggio Calabria, 25 Maggio 2024

▪ **Preservazione della fertilità. Strategie per far nascere il futuro.**

Reggio Calabria, 31 Maggio 2024 - Gatjc Fertility Center

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

*Simona Ferraro*